

Le vocabulaire

Une fête Une soirée Un festival Des guirlandes Des décorations Le grignotage Des cadeaux Des gâteaux Des boissons Un baladeur Peu de Plein de Beaucoup de Végétarien Nourriture	Produits sanitaires Alimentation Le parc Le jardin Obésité Obèse Gros Des chips Des bonbons Aliments Maigre Mince	Froid Chaud La fin Le début Tarte Amis Avis Opinion Amusant Intéressant
---	--	--

<u>Les préparations pour une fête :</u>	<u>Les verbes</u>
Des CD	Organiser
Une cassette	Apporter
Des guirlandes	Refuser
Des décorations	Acheter
Des gâteaux	Préparer
Pepsi	Apprécier

Le même sens

Un baladeur	Un appaail d'ecoute
Une tarte	Une sorte de gateau
parc	jardin
Obèse	Gros
Mince	Maigre
Guirlandes	Decorations
Plein de	Beaucoup de

Le grignotage :

Des produits riches en sucre et en graisses mais faciles et rapides à avaler

Produits sanitaires = bonne nourriture = produits naturels

Les aliments équilibrés	Le grignotage
La bonne nourriture	La mauvaise nourriture

Le lait	Le Pepsi
L'œuf	Le chips
Le jus	Le pop corn
Le yaourt	Les bonbons
Des fruits	Le fast - food
Des légumes	Les chocolats
Le poisson	Les biscuits
La salade	

Grammaire

Penser		Croire	
Je	pense	Je	crois
Tu	penses	Tu	crois
Il – elle	pense	Il elle	croit
Nous	pensons	Nous	croyons
Vous	pensez	Vous	croyez
Ils – elles	pensent	Ils elles	croient

Les quantificateurs

Quantité précise	Un paquet de Un kilo de Une part de Une canette de Un morceau de + NOM Une douzaine de Une bouteille de
-------------------------	--

Quantité imprécise	Beaucoup de Plein de Trop de + NOM Un peu de
---------------------------	--

Très + adjectif
 Très grand / très petit / très bon

Verbe + beaucoup

Je travaille beaucoup / je mange beaucoup

Tu choisis :

Beaucoup	Très
----------	------

- 1- Je travaille
- 2-Elle estgentille
- 3-Je mange
- 4-Le film étaitintéressant.

Ne + verbe + que = verbe + seulement

Je préfère **seulement** les fruits = je **ne** préfère **que** les fruits

Je **ne** mange **que** le poisson = je mange **seulement** le poisson

Bons gestes	Mauvais gestes
1-Manger des fruits	1-Ne pas manger de fruits
2-Manger des légumes	2-Ne pas manger de légumes
3-Faire du sport	3-Ne pas faire du sport
4- Contrôler le poids	4- Ne pas contrôler le poids
5-Ne pas manger de gâteaux	5-Manger des gâteaux
6- Ne pas boire du Pepsi	6- Boire du Pepsi

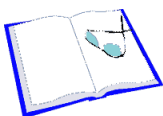
Tu complètes :

Infinitif	Je	Tu	Nous	Ils
Penser	Pense	Pensons
Croire	Crois	Croient

Tu trouves le sens :

1	Gros	a	Débuter
2	Plein de	b	Décorations
3	Commencer	c	Obèse
4	Guirlandes	d	Beaucoup de

1	2	3	4



L'imparfait

Son emploi :

Pour raconter et décrire des événements au passé :

١- يتم تصريف الفعل في زمن المضارع مع الضمير nous

٢- يتم حذف ons

٣- تضاف النهايات التالية الي الجزء المتبقي من الفعل

Je	ais
Tu	ais
Il / elle	ait
Nous	ions
Vous	iez
Ils / elles	aient

Parler		Avoir	
Nous <u>parlons</u>		Nous <u>avons</u>	
Je	parlais	J'	avais
Tu	parlais	Tu	avais
Il / elle	parlait	Il / elle	avait
Nous	parlions	Nous	avions
Vous	parliez	Vous	aviez
Ils / elles	parlaient	Ils / elles	avaient
Infinitif	Présent	Imparfait	
Faire	Nous faisons	Je faisais	

Etre		Faire	
J'	étais	Je	faisais
Tu	étais	Tu	faisais
Il / elle	était	Il / elle	faisait
Nous	étions	Nous	faisions
Vous	étiez	Vous	faisiez
Ils / elles	étaient	Ils / elles	faisaient

Hier	La semaine passée	L'année dernière
------	-------------------	------------------

Hier il faisait chaud

L'année dernière j'étais en 1^{ère} année

Tu mets les verbes à l'imparfait .

Hier , j' fatigué . (être)

Le mardi passé , mon frère beaucoup de travail . (avoir)

L'été dernier il très chaud . (faire)

L'année passée chaque week-end nous..... au jardin . (aller)

Les actes de parole

Pour demander une opinion / un avis :

1-Quel est ton avis ?

2-Quelle est ton opinion ?

3-Quel est ton avis sur le match ?

4-Quelle est ton opinion sur la visite ?

Pour donner une opinion / un avis :

A mon avis

Mon opinion est

Je crois que

Pour moi

Pour donner une appréciation

Positive	Négative
C'est super / extra / sympa Excellent / génial	C'est mauvais / dommage / désagréable

Pour raconter /décrire une activité au passé :

J'ai visité Paris

Il faisait froid

Pour prendre congé / dire au revoir

Evoquer une prochaine rencontre

Salut

A demain

A bientôt

A tout à l'heure

Test court

Tu trouves le titre convenable

1	2	3	4
Fête	Alimentation	Conseils	Grignotage

A Faire le devoir - Etudier bien	B Gâteaux – chips – Pepsi – bonbons
C Préparer des décorations pour la soirée	D Je mange des produits sanitaires

1	2	3	4

Vous choisissez :

1- Mona a soif , il boitlitres d'eau

- un peu
- deux
- moins

2-Ma sœur a acheté unde fleurs

- kilo
- morceau
- bouquet

Tu coches la bonne réponse :

	Impératif	Imparfait	Présent
Je suis dans la rue			
Allez au club			
Il était fatigué			

Tu écris des SMS:

Il évoque une prochaine rencontre :

.....

Tu veux acheter une voiture , tu demandes l'opinion de ton frère

.....

Tu complètes :

Des t...rtes

Des guirl...ndes

Des ch...ps

Des choc...lats

Tu fais une liste :

La bonne nourriture :

Des œufs

.....

.....

.....

Ecrivez ces SMS :

Ibrahim demande l'opinion de son ami sur la visite .

.....

Tarek donne son avis sur la fête ,écris son message :

.....

Fahd apprécie positivement la visite :

.....

Bernard apprécie négativement un événement :

.....

Nadia évoque une prochaine rencontre .

.....

Relevez quelques gestes :

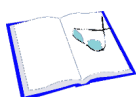
Gestes positifs	Gestes négatifs
Faire attention à mes repas .	Boire peu d'eau
.....
.....
.....

Samir est obèse , il parle de ses mauvaises habitudes de nourriture et il donne 4 causes de l'obésité .

Je m'appelle Sami , je suis obèse parce que :

Vous classez ces phrases :

La phrase	Quantité précise	Quantité imprécise
1-Fahd achète un kilo de fruits		
2-J'ai bu deux canettes de Pepsi		
3-Il a beaucoup d'amis		
4-Mes amis ont apporté plein de cadeaux		



Test court

1

2

3

4

Des vêtements	Une fête	Saine alimentation	Opinion
---------------	----------	--------------------	---------

<p>A</p> <p>Pour moi l'examen est très facile</p>	<p>B</p> <p>Mes parents ont organisé une belle soirée à l'occasion de mon mariage</p>
<p>C</p> <p>J'ai acheté un pantalon et une chemise</p>	<p>D</p> <p>L'enfant doit manger des œufs et boire du lait</p>

1	2	3	4

Tu fais comme l'exemple :

Hier on (avoir) une soirée (avait)

1-Hier il (faire) beau .

2-J'(être) malade la semaine passée

Tu trouves l'opposé :

1-La fin	a-Maigre
2-Obèse	b-Beaucoup
3-Peu	c-Le début

1	2	3

Tu fais une liste :

J'aime manger des grignotages comme :

Le chips

.....

.....

.....


Un malade
Le vocabulaire

Un malade	La santé	Tôt
Une maladie	Normale	Tard
Un docteur	élevée	Grave
Un médecin	Fièvre	dangereux
Un dentiste	Un repas	Solution
hôpital	Le travail	Ordinateur
Clinique	Le stress	Budget
Remèdes	La vie saine	Fatigué
Médicaments	Ordonnance	Corps
Traitements	Examiner	Végétarien
Température	Tousser	Conseiller
	Respirer	

Les médicaments

Panadol	gouttes
Aspirine	injection
Vitamine	comprimés
Sirop	pommade

Les parties du corps humain

La tête	Le doigt
Le nez	La bouche
Le dos	Le ventre
La main	L'estomac
La jambe	L'oreille
le pied	Les yeux
le cou	

Un végétarien : qui aime manger les légumes
qui n'aime pas manger la viande

Les maladies

Le cancer	La fatigue
La fièvre	Le stress
Le rhume	L'angine
Le froid	Mal au nez
La toux	Mal à la tête
La grippe	Mal aux dents

J'ai mal



à la tête – à la gorge –à la main –à la jambe
au nez – au bras – au dos
à l'estomac – à l'œil
aux yeux – aux oreilles

Grammaire

L'impératif

Toussez
Prends le remède
Ouvrez votre bouche

هو جملة تبدأ بفعل

L'utilisation :

Pour donner des ordres – des conseils – des interdictions

خطوات الحصول عليه :

١- تصريف الفعل مع tu – vous في المضارع مع مراعاة حذف s مع الضمير tu

٢- حذف هذه الضمائر

Ecouter

Tu	écoutes	écoute
Vous	écoutez	écoutez

Manger	Faire	Ecrire	Boire
Mange	Fais	Ecris	Bois
Mangez	Faites	Ecrivez	Buvez

Etre	Aller	Prendre
Sois	Va	Prends
Soyez	Allez	Prenez

Les actes de parole

1-Pour s'informer de sa santé

Ça va ?

Comment ça va ?

Qu'est – ce qui se passe ?

2-Pour parler de la santé :

Je suis malade / fatigué

J'ai mal à la tête – à la main

J'ai mal à l'estomac – aux yeux

J'ai de la fièvre / un rhume

Pour donner des ordres :

a)-avant d'examiner un malade

Toussez

Ouvrez votre bouche

Allongez – vous

b)-Après examiner un malade :

Prenez ces médicaments

Reposez – vous

Faites du sport

Ne travaillez pas



Les causes du stress

- 1-Ne pas lire le Coran
- 2-Ne pas manger bien
- 3-Ne pas faire du sport
- 4-Ne pas dormir bien
- 5-Ne pas faire la prière
- 6-Ne pas être optimiste
- 7-Avoir un budget limité
- 8-Jouer beaucoup avec l'ordinateur
- 9-Les examens

Les solutions

- 1-Lire le Coran
- 2-Manger bien
- 3-Faire du sport
- 4-Dormir Bien
- 5-Faire la prière
- 6-Etre optimiste
- 7-S'accepter et accepter les autres
- 8-Changer la mode de vie
- 9-Respecter les traditions musulmanes

Listes des ordres : Toussez Ouvrez la bouche Fermez les yeux	Listes des conseils : Restez au lit Faites du sport Ne mangez pas trop
--	--

Exercices

Tu trouves le mot insolite :

Bouche	Nez	Rhume	Oreille	
Angine	Ventre	Fièvre	Grippe	
Pommade	Sirop	Tête	Injection	
Chips	Bonbons	Chocolats	Fruits	
Sympa	Super	Excellent	Mauvais	

Donnez le sens des mots :

1-**Le nez** ,c'est

Une partie du corps
Un appareil d'écoute
Une sorte de gâteau

2-Il **ne** mange **que** des fruits :

Il mange peu de fruits
Il ne mange pas de fruits
Il mange seulement des fruits

3-**la grippe** c'est

Un médicament
Une maladie
Une ordonnance

4-Il y a **plein de** bonbons

peu
assez
beaucoup

5-J'ai de **la fièvre** donc ma température est

élevée
basse
normale



Complète avec la terminaison correcte comme l'exemple :

- o-Hier mon père était occupé
- 1-J'av.... du travail
- 2-Ils et.... fatigués
- 3-La fête et.... superbe
- 4-Je fais.... mes devoirs
- 5-Nous écout..... de la musique



Tu choisis la bonne réponse :

1-Je mangede légumes

très	beaucoup
------	----------

2-Elle estsympathique

très	beaucoup
------	----------

Ecrivez ces SMS :

Pour s'informer de la santé on dit :

.....

Ton oncle parle de sa santé

.....

Fahd demande l'avis de son ami sur l'examen .

.....

Badr donne son opinion sur le match .

.....

Manal raconte un événement au passé :

.....

Le médecin donne un conseil au malade

.....

Écrivez 3 conseils pour limiter l'obésité :

1-.....
2-.....
3-.....

Citez 3 causes de l'obésité :

1-.....

2-.....

3.....

Citez 3 causes du stress :

1-.....

2-.....

3-.....

Ecrivez 3 conseils pour réduire le stress :

1-.....

2-.....

3.....

Test court

Tu trouves l'opposé :

A	B
1-Fin	a-Début
2-Obèse	b-Mauvais aliments
3-Bonne nourriture	c-Maigre

1	2	3

Tu trouves le mot insolite :

Docteur	Clinique	Club	Hôpital	
Cadeaux	Gouttes	Médicaments	Traitements	
Parc	Fête	Guirlandes	Décorations	

Tu reconstitues les phrases suivantes :

J' / à la / ai / tête / mal

.....
éviter / l' / comment / obésité ?

.....
mange / ne / mon père / pas / légumes / de

.....



Tu écris une liste :

Les corps du corps humain sont :

Le nez

.....
.....
.....



Test court

1	2	3	4
Bonne nourriture	Fête	Maladie	Végétarien

A	B
Mon petit frère ne mange que les légumes	Hier il faisait froid j'ai attrapé de la fièvre
C	D
Pour l'anniversaire on doit préparer des décorations et des gâteaux	L'enfant a besoin de manger des fruits et boire du lait

1	2	3	4

Vous faites des phrases :

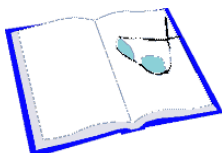
- 1- avoir / mal
.....
- 2- être / fatigué
.....
- 3- réussir / examen
.....

Tu complètes le tableau suivant :

Infinitif	Je	Vous
Etre	étais
Faire	faisiez




Tu écris ces SMS :

- Tu exprimes ton opinion sur le repas :
.....
- Tu demandes la santé de ton ami :
.....
- Tu racontes un événement au passé
.....



Test court

1- Complétez avec le mot convenable :

1. Il a mal aux	
2. examine le malade	
3. J'aime beaucoup les	

2- Trouvez le sens du mot.

1. Je vais aller au parc demain.

- a- stade
b- jardin
c- salon

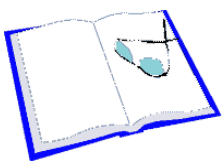
2. Il y a plein de crayons dans ma trousse.

- a- peu de
b- moins de
c- beaucoup de

3. Pour être en bonne santé, il faut prendre des médicaments.

- a- remèdes
b- graisses
c- légumes

1	2	3



Cochez (X) dans la bonne case:

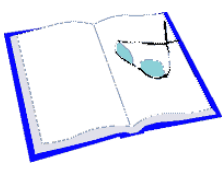
- 1- **Restez** au lit.
- 2- Il **avait** de la fièvre.
- 3- J'ai **regardé** la télé.
- 4- Demain, j'**irai** au cinéma.

	1	2	3	4
Futur				
Imparfait				
Passé – composé				
Impératif				

-Ecrivez une liste d'une alimentation équilibrée :

<p>- Des légumes.</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>
--

Bonne chance



جول تصريف اهم الافعال

Infinitif	Présent	Imparfait	Passé – composé	Futur
Faire	Je fais	Je faisais	J'ai fait	Je ferai
	Tu fais	Tu faisais	Tu as fait	Tu feras
	Il / elle fait	Il faisait	Il a fait	Il fera
	Nous faisons	Nous faisions	Nous avons fait	Nous ferons
	Vous faites	Vous faisiez	Vous avez fait	Vous ferez
	Ils / elles font	Ils faisaient	Ils ont fait	Ils feront
Infinitif	Présent	Imparfait	Passé – composé	Futur
Avoir	J'ai	J'avait	J'ai eu	J' aurai
	Tu as	Tu avais	Tu as eu	Tu auras
	Il a	Il avait	Il a eu	Il aura
	Nous avons	Nous avions	Nous avons eu	Nous aurons
	Vous avez	Vous aviez	Vous avez eu	Vous aurez
	Ils ont	Ils avaient	Ils ont eu	Ils auront
Infinitif	Présent	Imparfait	Passé – composé	Futur
Etre	Je suis	J'étais	J'ai été	Je serai
	Tu es	Tu étais	Tu as été	Tu seras
	Il est	Il était	Il a été	Il sera
	Nous sommes	Nous étions	Nous avons été	Nous serons
	Vous êtes	Vous étiez	Ils ont été	Vous serez
	Ils sont	Ils étaient		Ils seront
Infinitif	Présent	Imparfait	Passé – composé	Futur
Aller	Je vais	J'allais	Je suis allé	J'irai
	Tu vas	Tu allais	Tu es allé	Tu iras
	Il va	Il allait	Il est allé	Il ira
	Nous allons	Nous allions	Nous sommes allés	Nous irons
	Vous allez	Vous alliez	Vous êtes allés	Vous irez
	Ils vont	Ils allaient	Ils sont allés	Ils iront
Infinitif	Présent	Imparfait	Passé – composé	Futur
Regarder	Je regarde	Je regardais	J'ai regardé	Je regarderai
	Tu regardes	Tu regardais	Tu as regardé	Tu regarderas
	Il regarde	Il regardait	Il a regardé	Il regardera
	Nous regardons	Nous regardions	Nous avons regardé	Nous regarderons
	Vous regardez	Vous regardiez	Vous avez regardé	Vous regarderez
	Ils regardent	Ils regardaient	Ils ont regardé	Ils regarderont