

## مراجعة الفصل الأول

### تعريف علم النفس

#### ١- اكمل العبارات التالية

- الدراسة العلمية للسلوك والعمليات العقلية  
يسمى .....
- كل ما يصدر عن الفرد من استجابات ونشاط يقوم  
به يسمى .....
- أي عامل خارجي أو داخلي يثير نشاط الكائن الحي  
أو نشاط أي عضو من أعضائه يسمى .....
- كل نشاط يثيره منبه أو مثير يسمى .....
- أحد فروع علم النفس يهتم بدراسة المبادئ  
العامّة للسلوك الراشد السوي يسمى .....
- أحد ميادين علم النفس موضوعاته الدوافع  
والانفعالات والادراك والتعلم والشخصية يسمى .....
- أحد ميادين علم النفس يهدف إلى اكتشاف الأسس  
الفسولوجية للسلوك البشري أو الحيواني .....
- أحد فروع علم النفس يدرس أعضاء الحس والحواس  
والعضلات والغدد الصماء والجهاز العصبي  
المركزي .....
- أحد ميادين علم النفس يدرس الرأي العام  
والتعصب والنزاعات الطائفية والطبقية .....
- أحد ميادين علم النفس يدرس نمو الطفل منذ أن  
يكون جنينا حتى الشيخوخة .....
- أحد فروع علم النفس يدرس أسباب الحوادث في  
الصناعة وأسباب التعب يسمى .....
- علم النفس الذي يهتم بتعديل سلوك الفرد  
واكتساب عادات جديدة .....
- علم النفس الذي يهتم بمساعدة الأفراد المضطربين  
نفسيا على التوافق يسمى .....

- علم النفس الذي يدرس الاضطرابات النفسية والعقلية والمخدرات والجنح والجريمة هو .....
- وسائل علم النفس العيادي في تشخيص الاضطرابات هي ..... و ..... و .....
- فن التعامل مع الاخرين تسمى .....
- أهمية علم النفس وفهمه لسلوك الإنسان في ثلاث ابعاد هما  
.....  
.....  
.....
- الخدمات التي يقدمها علم النفس في مجال الاقتصاد هي  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....
- الخدمات التي يقدمها علم النفس لرجال السياسة هي  
.....  
.....  
.....  
.....

## مراجعة الفصل الثاني

### (وظائف أعضاء الجسم وأثرها في السلوك)

#### ( علم نفس )

- احد فروع علم النفس يحاول فهم وظائف الجهاز العصبي وعلاقته بالعمليات النفسية .....
- الوحدة الأساسية في الجهاز العصبي هي .....
- يتكون الجهاز العصبي من ثلاث اقسام .....
- ينقسم الدماغ الى اربع اقسام هما .....
- هناك نوعان من الجهاز العصبي الذاتي هما .....
- للجهاز العصبي أهمية كبيرة في سلوك الانسان .....
- مجموعة من الغدد المنتشرة في انحاء الجسم تسمى .....
- سميت الغدد الصماء بهذا الاسم لانها .....
- مادة كيميائية معقدة التركيب يسمى .....
- جهاز منظم يقوم بضبط وتنظيم وتنسيق كثير من الأنشطة المختلفة لأعضاء الجسم يسمى .....
- تتكون الغدد الصماء من اربع أنواع هما .....
- الغدة التي تقع عند قاعدة المخ في الجزء الخلفي تسمى .....
- غدة صغيرة الحجم والوزن وبيضاوية الشكل تسمى .....
- غدة تتحكم في كثير من وظائف الجسم وافراز الغدد الأخرى تسمى .....
- غدة تسمى بالقائدة او المسيطرة .....

- غدة تتحكم في توقيت ومقدار نمو الجسم  
تسمى .....
- غدة تفرز هرمون النمو تسمى .....
- زيادة افراز هرمون الغدة النخامية في فترة  
الطفولة والمراهقة يؤدي الى .....
- زيادة افراز هرمون الغدة النخامية بعد فترة  
المراهقة يؤدي الى .....
- نقص افراز هرمون الغدة النخامية يؤدي الى  
.....
- الغدة التي تقع اسفل الرقبة وتحت الحنجرة تسمى  
.....
- الغدة التي تفرز هرمون ينظم عملية الايض تسمى  
.....
- ضعف نشاط الغدة الدرقية وقلة افرازها يؤدي  
الي  
.....  
.....  
.....
- زيادة افراز الغدة الدرقية يؤدي الى  
.....  
.....  
.....
- الغدة التي تقع تحت المعدة تسمى .....
- الغدة المزدوجة الافراز تسمى .....
- الافراز الخارجي لغدة البنكرياس يساعد على  
.....
- الافراز الداخلي لغدة البنكرياس هو هرمون  
.....
- أهمية هرمون الانسولين للإنسان  
.....  
.....
- نقص الانسولين في الجسم يؤدي الى  
.....
- زيادة الانسولين في الدم تؤدي الى  
.....  
.....

- تفرز غدة البنكرياس هرمون يسمى .....
- الهرمون الذي يعمل على حفظ التوازن في نسبة السكر في الدم يسمى .....
- الغدة التي توجد فوق الكليتين تسمى .....
- الغدة التي تفرز هرمون الادرينالين تسمى .....
- يسمى هرمون الادرينالين بهرمون .....
- الهرمون الذي يسمى بهرمون الطوارئ هو .....
- اذكراهميه الجهاز العصبي على سلوك الانسان .....
- سميت الغدة النخامية بالقائدة او المسيطرة بسبب .....
- يسمى هرمون الادرينالين بهرمون الطوارئ بسبب .....
- إيقاف النمو الجسدي والتخلف العقلي والتبلد والكسل والنعاس وكثرة النوم وزيادة الوزن والاكئاب وعدم الاستقرار الانفعالي بسبب .....
- سرعة النمو وزيادة نشاط الفرد ارتفاع ضغط الدم والانسان بحالة عصبية دائمة وحاد المزاج والارق بسبب .....
- الانسان العملاق بسبب .....
- الانسان ذو أعضاء طرفية كبيرة بسبب .....
- الانسان القزم بسبب .....
- يصاب الانسان بمرض السكر بسبب .....
- دخول الفرد بغيوبة قد تؤدي للوفاة بسبب .....

## مراجعة الفصل الثالث

### (دوافع السلوك ) علم نفس

- مجموعة العوامل الداخلية والخارجية التي تؤثر في السلوك مباشرة وتوجيهه وشدته تسمى .....
- المفاهيم وثيقة الصلة بالدافعية هي .....
- الهدف الموجود في البيئة الخارجية والذي يسعى الكائن الحي الوصول اليه يسمى .....
- عبارة عن قوة دافعة تنشط السلوك بهدف اشباع الحاجات ذات الأصول الجسمية المنشأ يسمى .....
- حالة من النقص والافتقار او الاضطراب النفسي او الجسمي ان لم تلق اشباعا اثارت القلق والتوتر .....
- اهم النظريات المفسرة للدافعية .....
- النظرية التي تفسر الدافعية من خلال مفهومي المكافأة والحوافز تسمى .....
- تقديم شيء جذاب او مرغوب فيه كمحصلة لسلوك ما تسمى .....
- الاعتقاد بان الناس مدفوعون بشكل مستمر بحاجات فطرية لتحقيق امكاناتهم الكامنة رأى النظرية .....
- صاحب هرم الحاجات المفسرة للنظرية الإنسانية هو .....
- النظرية التي تذهب الى ان افكارنا واعتقاداتنا العقلية او المعرفية تقوم بدور مهم في دفع السلوك تسمى .....
- مثال التدعيم الإيجابي عند النظرية المعرفية .....

- مثال للتدعيم السلبي من وجهة نظر النظرية  
المعرفية  
.....  
.....
- الدوافع التي تنشأ عن حاجات فطرية ضرورية لحفظ  
حياة الكائن الحي تسمى .....  
.....
- دوافع مثل الحاجة للطعام والماء والنوم  
والأمومة تسمى .....  
.....
- الدوافع المكتسبة من البيئة الاجتماعية التي  
يعيش فيها الفرد تسمى .....  
.....
- دوافع مثل التملك والسيطرة والانجاز تسمى  
.....  
.....
- أنواع الدوافع هي  
.....  
.....
- خصائص الدوافع الأولية ( الفطرية )  
.....  
.....  
.....
- تسمى الدوافع الثانوية بال نفسية بسبب  
.....  
.....
- تسمى الدوافع الثانوية بالاجتماعية بسبب  
.....  
.....
- خصائص الدوافع الاجتماعية النفسية ( الثانوية )  
.....  
.....
- الدراسات الحديثة في علم النفس وعلم الانسان  
بينت ان الدوافع الاجتماعية ليست غرائز بسبب  
.....  
.....  
.....

## مراجعة الفصل الرابع الانفعالات

- يقسم علماء النفس الانفعالات الي تقسيمات مختلفة هي ..... و..... و.....
  - الانفعالات السارة مثل ..... و.....
  - الانفعالات المكدره غير السارة مثل ..... و..... و.....
  - الانفعالات المركبة مثل (.....) وتعريفها .....
- تعريف الانفعال .....
- الانفعال عملية معقدة تتكون من مكونات عدة هي .....
- علل/ ادراك الناس للموقف الواحد لا يكون متشابهة مع ذكر مثال .....
- علل / رؤية الكلب في الطريق قد تخيف بعض الأطفال ولا تخيف البعض الاخر وقد يثير موقف معين الغضب لشخص ولكنة لا يغضب الاخر .....



- الموقف الذي يثير الانفعال نوعان ما هما مع  
مثال

.....  
.....

- اذكر اهم التغيرات في وظائف الأعضاء الداخلية  
الناجمة عن الانفعالات

.....  
.....  
.....  
.....

- اذكر اهم التغيرات البدنية الخارجية الناتجة  
عن الانفعالات

.....  
.....  
.....  
.....

- عرف الخبرة الشعورية

.....  
.....

- امر ذاتي يشعر به الفرد المنفعل وحده ولا  
يستطيع غيره ان يلاحظه يسمى .....
- ما المقصود بالتوافق للموقف الانفعالي

.....  
.....

- قد تحدث عملية التوافق بطريقة مباشرة مثال  
لذلك ..... وقد  
تستغرق وقتا طويلا مثال لذلك

.....

- اذكر العلاقة بين الدوافع والانفعالات
- علل/ للدوافع علاقة وثيقة  
بالانفعالات

.....  
.....  
.....

• اذكر اثر الانفعال في الصحة العامة

.....  
.....  
.....

• اذكر مميزات وسمات الافراد الذين لا يستجيبون للضغوط بالمرض

.....  
.....  
.....

• عرف الاضطرابات النفسجسمية

.....  
.....  
.....

• اعطى امثلة لاضطرابات نفسجسمية

.....  
.....

• يؤدي انفعال الخوف وظيفة حيوية ومهمة هي

.....  
.....

• علل/ في بعض الأحيان يتجاوز الخوف الوظيفة المفيدة فيصبح الخوف سببا للاحاق الضرر بحياة الانسان

.....  
.....  
.....

• عرف الخوف المرضى

.....  
.....

• اعطى امثلة لبعض المخاوف المرضية

.....  
.....

• يتعلم الانسان المخاوف المرضية عن طريق نوع من التعلم يسمى .....

- علل / لا يرتبط الخوف بالاشياء الخارجية فقط مع ذكر مثال

.....  
.....  
.....  
.....

- اذكر وسائل التغلب على الخوف عند الأطفال

.....  
.....  
.....

- عرف الغضب

.....  
.....

- اذكر فائدة الغضب للإنسان

.....  
.....  
.....

- اذكر وسائل التغلب على الغضب عند الأطفال

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- كيف يجب ان نتعامل مع الانفعالات

.....  
.....

## مراجعات الفصل الخامس

### العمليات العقلية

- مجموعة من التغيرات الثابتة نسبيا التي تحدث نتيجة مرور الانسان بخبرة تسمى .....
- عناصر التعلم هي ..... و..... و.....
- سلوك الانسان قبل المرور بخبرة يختلف عنه بعد المرور بالخبرة يسمى .....
- ما المقصود بالسلوك كأحد عناصر التعلم .....
- ما المقصود بالخبرة كأحد عناصر التعلم .....
- إيجابية الفرد ووعيه لموقف التعلم مطلوبان حتى تتم عملية التعلم (اعطى مثال) .....
- عملية تغير او نمو تدريجي متتابع داخل الكائن العضوي يسمى .....
- اذكر العلاقة بين التعلم والنضج

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- عرف التعلم الارتباطي

.....  
.....





• اذكر مبادئ التعلم الجيد واسس الاستذكار

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

• علل / لا يتعلم الانسان بلا دافع

.....

• علل/ المكافأة تثبت التعلم

.....  
.....  
.....

• علل / معرفة النتيجة تساعد على سرعة التعلم

.....  
.....  
.....

• قارن بين التدريب الموزع والتدريب المركز

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

• علل / التدريب الموزع افضل من التدريب المركز

.....  
.....





- اذكر الجانب الإيجابي للارشاد والتوجيه والتعلم  
.....  
.....
- اذكر الجانب السلبي للارشاد والتوجيه في التعلم  
.....  
.....  
.....

### ملحوظه هامة

هذه المراجعات لمادة علم النفس  
فقط وليس لعلم الاجتماع

ولا تغنى عن الكتاب المدرسى  
نهائيا

فقط عامل مساعد للدراسة ولا تغنى  
عن الكتاب المدرسي